

# Меню

Меню четверг 5,19 февраля 2026 года

| Наименование блюд                                                   | выход      | стоим        | белки         | жиры          | углев         | ккал       |
|---------------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак младшие</b>                                              |            |              |               |               |               |            |
| №15/2015 г Дели Сыр порциями                                        | 15         |              | 3,945         | 3,990         | -             | 53         |
| №173/2015г,Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5      |              | 7,549         | 7,296         | 25,325        | 197        |
| ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси                    | 200        |              | 0,135         | 0,023         | 11,150        | 46         |
| Вафли весовые 1 шт/                                                 | 21         |              | 2,750         | 2,500         | 13,000        | 86         |
| Батон                                                               | 30         |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                       | <b>421</b> | <b>45,00</b> | <b>16,629</b> | <b>14,679</b> | <b>64,895</b> | <b>461</b> |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>                   |            |              |               |               |               |            |
| №3/2015 г Дели Бутерброд с сыром,маслом                             | 30/15/10   |              | 6,275         | 10,110        | 17,500        | 186        |
| №338/2015г Дели Плоды и ягоды свежие(мандарины)                     | 100        |              | 0,800         | 0,200         | 7,500         | 38         |
| №173/2015г,Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5      |              | 7,549         | 7,296         | 25,325        | 197        |
| ТТК от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10г (из п/ф 36г)    | 40         |              | 0,900         | 3,169         | 6,750         | 59         |
| ТТК от 2021г Напиток из шиповника                                   | 200        |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                       | <b>550</b> | <b>92,76</b> | <b>15,536</b> | <b>20,776</b> | <b>67,253</b> | <b>521</b> |
| <b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>                   |            |              |               |               |               |            |
| ТТК от 3.02.2022г Салат любительский                                | 60         |              | 0,971         | 5,053         | 3,050         | 63         |
| ТТК июль 2021г Фрикассе из куриных грудок                           | 45/45      |              | 8,150         | 5,604         | 3,241         | 96         |
| №309/2015г Дели Макароны изделия отварные                           | 150        |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212        |
| ТТК от 2021г Чай с сахаром                                          | 200/8      |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
| хлеб пшеничный                                                      | 20         |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
| хлеб ржано - пшеничный                                              | 20         |              | 1,100         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| акт к/прораб.10.11.2015г Кекс волжский                              | 50         |              | 2,754         | 3,843         | 18,934        | 121        |
| <b>ИТОГО:</b>                                                       | <b>598</b> | <b>92,76</b> | <b>20,004</b> | <b>19,930</b> | <b>87,957</b> | <b>615</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                              |            |              |               |               |               |            |
| ТТК Суп любительский с гречневой крупой                             | 250        |              | 2,531         | 3,032         | 18,574        | 112        |
| ТТК от 2025г Фрикадельки из птицы                                   | 22         |              | 5,038         | 4,308         | 0,246         | 60         |
| №551 Сбор.рец.2004 год Гренки из пшеничного хлеба                   | 10         |              | 1,197         | 0,126         | 7,746         | 37         |
| ТТК № 2834 от17.04.2024г Коврижка медовая                           | 50         |              | 2,966         | 6,568         | 34,111        | 209        |
| ТТК от 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)                      | 200        |              | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                | 25         |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                       | <b>557</b> | <b>66,00</b> | <b>13,062</b> | <b>14,364</b> | <b>83,867</b> | <b>522</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

